

Mindfulness en Educación Primaria (MEP)

4 sesiones de 2 horas en enero y febrero de 2022, online en directo

Como acompañar a los niños en su práctica de mindfulness

Es una pregunta que se hacen muchos educadores (maestros, docentes, psicólogos, trabajadores sociales, personal sanitario...). Esta formación introductoria pretende ayudarte a poner en práctica y profundizar en los conocimientos que necesitas como educador para comenzar a cultivar el entrenamiento de la atención con niños y jóvenes de edades entre 6-12 años y también en ti mismo.

Contenidos

Trabajaremos las habilidades que necesitas como instructor(a) y miraremos y practicaremos con ejercicios de atención, cuentos, movimientos conscientes, dinámicas de grupo y juegos para niños de diferentes edades.

¿Para quién?

Educadores, docentes y psicólogos que quieren trabajar el mindfulness en sus clases o en su práctica. No se precisa conocimientos previos. Aunque la formación no certifica para ejercer como instructor de mindfulness para niños, si te permitirá empezar a trabajar con ejercicios de mindfulness variados para niños de diferentes edades. Se entregará un certificado de asistencia.

Modalidad online presencial (en directo)

Programa impartido por un instructor en vivo mediante videoconferencia, con interacción persona a persona. Necesitarás un PC equipado con altavoz, micrófono y cámara de video. Conexión de Internet de alta velocidad.

Sobre los instructores

Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg están certificados en varios protocolos de mindfulness, tanto para adultos como para niños y adolescentes y Joost es profesor de kundalini yoga; durante 5 años han sido formadores de instructores, supervisores y miembros del equipo internacional de la Academy for Mindful Teaching.

FECHAS Y HORARIO

26 de enero de 2022
2, 9 y 16 de febrero de 2022
18:30h-20:30h, hora España
Revisa el horario para otra zona horaria en www.time.is

LUGAR

Online presencial
Zoom videoconferencia
Desde cualquier país

IMPORTE

95 €

¿PARA QUÉ VENIR?

Experimentar mindfulness
Explorar tu motivación
Desarrollar habilidades
Aprender a modelar
Incorporar herramientas
Practicar con:

- Juegos atención
- Movimiento yoga
- Meditaciones
- Uso de cuentos

Base teórica mindfulness

CONTACTO SLOYU

Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg
Email: info@sloyu.com

INSCRIPCIONES ONLINE

<http://sloyu.com/primaria>

