

La indagación en la enseñanza de mindfulness

Formación online presencial, sábado 29 de enero y 5 de febrero de 2022

La indagación como competencia esencial para enseñar

Cuando impartes protocolos de mindfulness es necesario dominar el proceso de indagación para poder acompañar adecuadamente a los participantes de tus formaciones y facilitar la comprensión de lo que ocurre, sean niños, jóvenes y adultos. Es una invitación a iluminar su experiencia directa.

Algunos indicadores de la correcta actitud cuando indagas, son: estar conectado, escuchar abiertamente con curiosidad sincera, no dirigir o buscar, no hay prisa, no deseamos resolver nada, no damos consejos o respuestas... El que indaga usa preguntas abiertas y se limita a los hechos y vivencias (no las opiniones).

Programa de la formación

- ¿Qué es exactamente la indagación?
- ¿Por qué es tan importante desarrollar esta competencia?
- Practicar el proceso de la indagación (en grupos)
- Cada participante recibirá realimentación individualizada

Entre las dos sesiones habrá que preparar un trabajo (colaborativo) que se presentará en la segunda sesión.

¿Para quién?

Los destinatarios del curso son instructores de mindfulness, para adultos y para niños en protocolos basados en MBSR o parecidos (acreditados o en formación). Trabajamos con grupos reducidos. Acceso desde cualquier ciudad o país.

Modalidad online presencial

El programa se imparte en vivo mediante videoconferencia. Usamos la plataforma zoom.

Requisitos tecnológicos

PC equipado con altavoz, micrófono y cámara de video. Conexión de Internet de alta velocidad.

Sobre los instructores

Elisenda Pallàs y Joost Scharrenberg están certificados en diferentes protocolos de mindfulness (MBSR, MBCT y varios protocolos para niños y adolescentes); durante 5 años han sido formadores de instructores, supervisores y miembros del equipo internacional de la Academy for Mindful Teaching.

FECHAS Y HORARIO

Sábado 29 de enero y 5 de febrero de 2022, horario: 16:00 - 20:00 (hora de España). Revisa el horario si vives en otra zona horaria en www.time.is

LUGAR

Online presencial
Zoom videoconferencia
Desde cualquier país

IMPORTE

150€

¿PARA QUÉ VENIR?

Comprensión de la indagación
Desarrollar la habilidad
Reforzar la confianza
Practicar la indagación
Trabajo colaborativo
Realimentación individualizada

MÁS INFORMACIÓN

Elisenda Pallàs,
email: elisenda@sloyu.com

INSCRIPCIONES ONLINE

<http://sloyu.com/indagacion>

